СИМПТОМЫ РАКА, КОТОРЫЕ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ БЕСПЕЧНО ИГНОРИРУЮТ



Москва, Москва
Россия

Десять основных симптомов рака, которые большинство людей игнорируют...Многим кажется, что эти "звоночки" совершенно несущественны и ничего не значат, и, к сожалению, обманываются. На самом деле - это предупредительные сигналы, которые подает вам ваше тело. Словно обращается к вам с настоятельной просьбой – стоит срочно обратиться к врачу!Британские ученые на основе опроса почти двух тысяч человек - больных раком, составили список из семнадцати симптомов, которые беспокоили этих людей на начальной стадии заболевания. Потом из этих 17 симптомов специалисты вычленили десять основных.Ниже приводится их перечень.После случайного удара шишка или синяк не исчезает в течение нескольких недель.Иногда даже со временем только увеличиваются. Не стоит выжидать: пройдет - не пройдет? Немедленно обращайтесь к доктору! В вышеупомянутом исследовании британских медиков почти 18 процентов людей признались, что у них на теле наблюдались новообразования неизвестного происхождения, при этом 77 процентов считали, что в этом нет ничего серьезного.Появились кашель и охриплость, хотя сезон простудных заболеваний еще не наступил.Если такие симптомы длятся дольше двух недель – насторожитесь. Особенно, если появилась длительная хрипота – это уже напоминает симптомы рака легких или рака горла. Любой кашель или охриплость, которые не проходят после приема лекарственных препаратов,

являются веской причиной для безотлагательного посещения врача.Длительный кашель и охриплость - повод провериться у онколога.
Фото: GLOBAL LOOK PRESS Изменения в пищеварении и экскреции (выведение из организма веществ, которые образовались в процессе метаболизма).В британском исследовании восемнадцать процентов пациентов сказали, что отмечали изменения в пищеварении (менялись частота приема пищи, предпочтения в еде, изменился стул). Понятно, что такие отклонения могут быть связаны с употребления определенных продуктов питания или приемом лекарств, но все же лучше перепровериться! Поскольку такие изменения могут быть признаком в том числе и рака толстой кишки.Изменения активности мочевого пузыря.По мнению экспертов проблемы с мочеиспусканием – один из самых недооцененных симптомов рака. Кровь в моче, частое и болезненное мочеиспускание – все это должно стать причиной насторожиться и немедленно отправиться в кабинет врача.По мнению экспертов проблемы с мочеиспусканием – один из самых недооцененных симптомов рака.
Фото: GLOBAL LOOK PRESS Необъяснимая боль.Длительная боль в любой части тела означает нечто нехорошее. А в случае онкологии (по данным Американского общества рака) длительная боль характерна для рака костей или же распространения опухоли. Тем не менее, только сорок процентов онкобольных, столкнувшихся с подобной проблемой, на начальном этапе ее развития полагали, что это что-то несерьезное.Постоянная боль в шее.Боль, которая проявляется при поворотах головы, или же боль, которая не проходит, могутт быть признаком рака гортани или горла. Между тем, почти восемьдесят процентов людей поначалу думали, что все это пустяки.Длительная боль в любой части тела может означать рак.
Фото: GLOBAL LOOK PRESS Необъяснимая потеря веса.По данным Американского общества рака, необъяснимая потеря веса на более чем пять килограммов часто является одним из первых "звоночков" рака. В частности, это может быть одним из предупредительных симптомов рака пищевода, поджелудочной железы, желудка или легкого.Проблемы с глотанием.Еще один из симптомов, которые вы не должны недооценивать. И хотя это иногда может быть банальным следствием проблем, возникших на нервной почве,

однако нередко может служить предвестником рака пищевода, желудка или горла.Необъяснимая потеря веса на более чем пять килограммов часто является одним из первых "звоночков" рака. Кровотечение.Кашель с кровью может быть признаком рака легких. Кровь в стуле может свидетельствовать о раке толстой или прямой кишки. Любое необъяснимое длительное кровотечение должно стать для вас причиной немедленно записаться к врачу.Изменения кожи.Семь процентов респондентов британского исследования заявили, что в какой-то момент заметили изменения кожи, но лишь половина из них обратились за медицинской помощью. Остальные респонденты не восприняли изменения эпидермиса как серьезный или существенный сигнал. И зря, потому что рак кожи на ранней стадии в большинстве случаев поддается лечению.Рак кожи на ранней стадии в большинстве случаев поддается лечению.
Фото: Иван ВИСЛОВ

Сообщить Другу

СТРОИТЕЛЬСТВО И ТРАНСПОРТ
база проектно-строительных организаций