

# ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВСЕМ?

---



Москва  
Россия

<br />&nbsp;<br /><iframe width="100%" height="430" src="//www.youtube.com/embed/QHrVPOKWDgE" frameborder="0" allowfullscreen></iframe><p style="text-align:justify; text-indent:23px">Что нам известно о собственных зубах? Многие лишь знают, что в области корня зубы покрыты цементом, а в видимой части - эмалью, наиболее твердом веществе человеческого организма. Большинство обывателей руководствуются принципом: «Все, что рождается, когда-то умирает». Существует ли реальная и единственная альтернатива неизбежным процессам повреждения, разрушения и отмирания зубов? Для поддержания их жизнедеятельности и восстановления поврежденных участков зубам требуется постоянная подача питательных элементов — источников энергии и "строительного материала" (витаминов, кальция, глюкозы, фтора, ферментов, фосфора, аминокислот, кремния). </p><p style="text-align:justify; text-indent:23px">Как выяснилось, зубы обладают способностью добывать все необходимое для питания и восстановления из того, чем питается человек. В связи с этим достаточно прости, банальны и очевидны многие рекомендации и советы. Например, стараться регулярно пережевывать пищу тщательно и интенсивно, ежедневно чистить зубы и полоскать рот эффективными лечебными и очистительными составами не менее двух-трех минут, чтобы зубы успели насытиться нужными веществами

из «первоисточника». </p><p style="text-align:justify; text-indent:23px">Присутствие в пище и крови необходимых для починки зубов веществ, отложенная система их доставки к месту "ремонтных" работ и "утилизации" шлаков — условия значимые, но недостаточные. Обязательно требуются еще и «крупные специалисты», знающие, как выполнить спасительный ремонт и способные в нужное время и в нужном месте реализовать свои обширные знания. Это — специальные клетки-строители. Стратегия и тактика восстановительных работ заимствована «строительями» из глубокого детства — периода формирования молочных, а потом и постоянных зубов.

Зубы достаточно привередливы, требуют надлежащего ухода, а также добросовестной гигиены полости рта. </p><p style="text-align:justify; text-indent:23px">При этом каждому следует знать, что зубы не любят: сладкое и сахар, сухари и жесткую пищу, фруктовые косточки, ореховую скорлупу. Зубам крайне полезны: молочные продукты, сыр, фрукты, овощи, рыба, мед, изюм, отруби, печень, черный хлеб. Любителям перекусить на скорую руку и почитателям гамбургеров хочется пожелать осознать, что лишь в здоровой пище содержатся все необходимые для зубов минеральные вещества и витамины. Но больше всего зубам требуется тщательный уход: хорошие щетки, качественные ополаскиватели и натуральные зубные пасты.</p>

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ НА САЙТ [www.LRlux.COM](http://www.LRlux.COM)

ИЛИ ПО ТЕЛ. +7 (985) 924-41-55

[Сообщить Другу](#)

