

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВСЕМ?



Москва
Россия

<iframe width="100%" height="430"

src="//www.youtube.com/embed/QHpVPOKWDgE" frameborder="0"

allowfullscreen></iframe><p style="text-align:justify; text-indent:23px">

Что нам известно о собственных зубах? Многие лишь знают, что в области

корня зубы покрыты цементом, а в видимой части - эмалью, наиболее твердом веществе человеческого организма. Большинство обывателей

руководствуются принципом: «Все, что рождается, когда-то умирает».

Существует ли реальная и действенная альтернатива неизбежным процессам повреждения, разрушения и отмирания зубов? Для поддержания их

жизнедеятельности и восстановления поврежденных участков зубам

требуется постоянная подача питательных элементов — источников энергии и

"строительного материала" (витаминов, кальция, глюкозы, фтора, ферментов, фосфора, аминокислот, кремния). </p>

<p style="text-align:justify; text-indent:23px">Как выяснилось, зубы обладают способностью добывать все необходимое для питания и восстановления из

того, чем питается человек. В связи с этим достаточно просты, банальны и

очевидны многие рекомендации и советы. Например, стараться регулярно пережевывать пищу тщательно и интенсивно, ежедневно чистить зубы и

полоскать рот эффективными лечебными и очистительными составами не

менее двух-трех минут, чтобы зубы успели насытиться нужными веществами

из «первоисточника». </p>

<p style="text-align:justify; text-indent:23px">Присутствие в пище и крови необходимых для починки зубов веществ, отлаженная система их доставки к месту «ремонтных» работ и «утилизации» шлаков — условия значимые, но недостаточные. Обязательно требуются еще и «крупные специалисты», знающие, как выполнить спасительный ремонт и способные в нужное время и в нужном месте реализовать свои обширные знания. Это — специальные клетки-строители. Стратегия и тактика восстановительных работ заимствована «строителями» из глубокого детства — периода формирования молочных, а потом и постоянных зубов.

Зубы достаточно привередливы, требуют надлежащего ухода, а также добросовестной гигиены полости рта. </p>

<p style="text-align:justify; text-indent:23px">При этом каждому следует знать, что зубы не любят: сладкое и сахар, сухари и жесткую пищу, фруктовые косточки, ореховую скорлупу. Зубам крайне полезны: молочные продукты, сыр, фрукты, овощи, рыба, мед, изюм, отруби, печень, черный хлеб.

Любителям перекусить на скорую руку и почитателям гамбургеров хочется пожелать осознать, что лишь в здоровой пище содержатся все необходимые для зубов минеральные вещества и витамины. Но больше всего зубам требуется тщательный уход: хорошие щетки, качественные ополаскиватели и натуральные зубные пасты.</p>

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ НА САЙТ www.LRIux.COM

ИЛИ ПО ТЕЛ. +7 (985) 924-41-55

[Сообщить Другу](#)